

## Kurz silniční bezpečnosti pro maminky s dětmi



Ukážeme a vysvětlíme, jak jednoduše zvýšit bezpečnost dětí i rodičů.

Praktické jízdy v automobilu s instruktorem.

**Pro maminky zdarma.**

**Děti vezměte s sebou, hlídání a program pro děti zajištěno.**

**Datum:** 10. a 11. listopadu 2010

(dle zájmu budou určeny termíny pro konkrétní mateřská centra)

**Doba trvání:** cca od 9.00 do 13.00

Doprava na místo možná svozovými autobusy (odjezdy okolo 8.00)

**Místo:** Autodrom Sosnová u České Lípy

(vnitřní vytápěné prostory kromě jízdy v automobilu)

## **Program:**

### **Bezpečně v autě**

- Správné použití pásů v autě
- Výběr autosedačky
- Správné upevnění dítěte a sedačky v autě
- Zajištění předmětů
- Projekce preventivních crashtestů

### **Viditelnost**

- Význam viditelnosti pro bezpečnost
- Jak správně použít a umístit reflexní materiály pro bezpečnost chodce, cyklisty, kočárku, ...
- Ukázka funkce reflexního materiálu ve tmě

## **Pozor!!!**

60% dětí je v autě špatně připoutaných – ukážeme správné postupy

50% chodců umírá za snížené viditelnosti – předvedeme způsoby pro zlepšení

### **Bezpečně pěšky**

- Jak přecházet silnici
- Jak přecházet s kočárkem

### **Bezpečně na kole**

- Správné použití přilby
- Vybavení kola

### **Praktické jízdy s instruktorem**

- Nácvik dle přání maminky
- Trénink zvláštních dovedností

### **Program pro děti**

- Hlídaní dětí v dětském koutku
- Aktivní program pro děti
- Zázemí pro maminky (stravování, přebalování, ...)